

ПРИБАВЛЕНИЕ

къ Нижегородскимъ губерскимъ вѣдомостямъ.

№ 39.

ИЗВѢСТІЯ.

г. Списание употребленія простыхъ
врачебныхъ средствъ отъ тѣхотки.

Утреннее, но продолжительное
движеніе на свободномъ воздухѣ, и
особенно садовническія и земледѣль-
ческія работы, молочная діѣта, вер-
ховая ѣзда.

Знаменитый Бюргавъ предписывалъ
своимъ чахоточнымъ больнымъ:

1) Утромъ, выходя въ садъ, идти вер-
ху, и приномъ мало, по малу все да-
же и далѣе.

2) По утрамъ и по вечерамъ силь-
но нагибать все тѣло нагнутымъ су-
хомъ стѣномъ.

3) Спать въ верхнемъ этажѣ и на
пуховикѣ, а на жесткомъ матра-
цѣ; ложиться и вставать рано.

4) Пить медовую сызу (медъ, ра-
стопленный въ тепловатой водѣ) по-
коламъ съ медомъ.

5) Въ продолженіе дня по чаще
ѣсть молочныя и мучнистыя блюда,
также легкія для желудка овощи, зе-
лень и тому подобное.

6) Курить въ комнатѣ смолою,
спави ее въ какой нибудь сосудѣ
надъ зажженною лампою, и давая ис-
паряться постепенно, что можно
длѣйшии чрезъ каждыя три часа.

7) Каждыя двѣ недѣли, но глу-
боко вдыхать въ себя воздухъ въ
продолженіи $\frac{1}{2}$ часа, стараясь дѣлать
движеніе и на свободномъ воздухѣ,
какъ о томъ было замѣчено выше.

8) Громко читать; хоть изрѣдка и
слегка играть на большой хорошей
флейтѣ.

9) Если можно, всякій день восхо-
дить на гору или другое возвышенное,
но ошогое мѣсто.

10) На кровати всегда лежать го-
ризонтально, подкладывая подъ го-
лову круглый валець и небольшую по-
душку, опирающую не высоко.

11) Почаще грѣться на солнцѣ и

прогулявшись на мѣстахъ сильно освѣщаемыхъ солнцемъ.

12) Пить теплый паршой шафрей и вероники.

13) Бить побольше жирнаго и жирне молодую крапиву, приговаривая, какъ шипишь, не въ сулахъ, но въ соусахъ,

14) Растереть одиѣ свѣжій яичный желтокъ съ тремя столовыми ложками розовой воды, прибить подбушмаки парнаго коровьяго молока, некакаго сахару и немного мушкетнаго орѣха. Такую порцію выпивать каждое утро, и послѣ въ течение двухъ часовъ ничего не есть и не пить. (Испытанный Англіійскій рецептъ).

15) Или каждое утро, пить жидкій бульонъ изъ улитокъ.

Взять напиритъ, 6—8 крупныхъ улитокъ, разбить скорлупу, вынуть изъ нея всю мякоть, вычистить ошдѣлать мякоть, натереть очищенное мясо поваренною солью, изрубить его мелко и разварить въ одной бушмалѣ воды.

Еще вышашельте и пришить на вкусъ будешь этошь бульонъ, если вмѣстѣ съ мякотью улитокъ разварить мелкій стружка оленьяго рога и рисъ, либо манную крупу.

16) Ежедневно пить свѣжій огуречный сокъ, постепенно увеличивая приемы, пока въ послѣдствіи суточная пропорція дошла до цѣлой бушмаки.

Омъ этихъ провѣныхъ средствъ,

при соблюденіи прочихъ правилъ гигиены и диететикки, многіе чахоточные выздоровѣли совершенно.

(Изъ Полтав. Губ. Вѣд.)

2 О приехавшихъ и выехавшихъ:

съ 19-го по 26-е число Сентября (842 года)

Прибыли: изъ Тобольска—Коллежскій Совѣтникъ Поллискій, изъ Костромы—Подполковникъ Мординовъ, изъ Москвы—Коллежскій Ассесоръ Поповъ, изъ Тобольска—Капитанъ 2 ранга Волларлярскій, изъ Москвы—отс. Майоръ—Волховскій, изъ Арзамаса—Капитанъ Вишняковъ, изъ Уфы—Полковникъ Петровъ, изъ Ярославля—Штабсъ-Капитанъ Клязь Волковскій, изъ Пензы—отс. Надавирный Совѣтникъ Абляновскій, изъ С. Петербурга—Подпоручикъ Кирилловъ, изъ Вятки—Поручикъ Григоровичъ, изъ Княгинина—отс. Поручикъ Моисеевъ, изъ Арзамаса—Губернскій Секретарь Молзинъ, останавились Кремлевской части; изъ Иркутска—Главный Тайма 14-го въ Рымтиновъ Дамбиловъ, останавились Рождественской части.

Выѣхали: въ Оренбургъ—Сенаторъ Татинскій Совѣтникъ Пещуровъ, въ Москву—Полковникъ Святославъ Штенбергъ, въ Казань—Полковникъ Лосевъ, въ С. Петербургъ—Полков-

ица Князь Голицынъ, въ Москвѣ —
Полковникъ Стрѣковъ, въ С. Пешер-
бургъ — Полковникъ Петровъ, Калуж-
скій Совѣтникъ Полянский въ Кав-
казѣ 2 ранга Виллардский, въ Сиб-
бирскъ — Подполковникъ Мордвиновъ,
въ Семеновскій уездъ — Коллежскій Се-
кретарь Поповъ, въ Екатеринбургъ —
Майоръ Волховскій, въ Арзамасъ —

Капитанъ Вишняковъ, въ Новгородъ —
Надворный Совѣтникъ Бѣлинскій,
въ Москвѣ — Главный Тайша 14 ро-
довъ Ринчиновъ Дамбиловъ, въ Цес-
зу — Поручикъ Лукинъ.

